Jalgratturi kursuse tööplaan

Rakvere Reaalkool

2023/24 õppeaasta

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mitmes tund? | Teema | Märkused |
| 1 | Töökorraldus. Mõisted. Sõidutee ületamine. | Tööraamatud igale lapsele. Kohustus- ja osutusmärkide tutvustamine (liiklusmärkide komplekt). |
| 2 | Korras jalgratas ja kiiver. | Kordamisküsimused. Slaidiesitlus. Munakiiver. |
| 3 | Jalgratturi käemärguanded. Vasak- ja tagasipööre. | Praktilised harjutused tahvlil. Keelumärkide tutvustamine (liiklusmärkide komplekt). |
| 4 | Parema käe reegel. Sõidueesõigus. | Praktilised harjutused tahvlil. Test (parem käsi). |
| 5 | Asukoht teel. Jalakäijate- ja ühissõidukitega arvestamine. | Test (liiklusreeglid). |
| 6 | Liiklusmärgid: eesõigusmärgid | Liiklusmärgid komplektist. Ülesannete lahendamine. |
| 7 | Liiklusmärgid: keelu- ja hoiatusmärgid, kohustus- ja osutusmärgid. Lisateatetahvlid. | Slaidiesitlus. Liiklusmärgid komplektist. |
| 8 | Foorid. Reguleerija. | Test (foorid ja reguleerija). Külalisesineja politseist. |
| 9 | Teekattemärgistused. Raudtee. | Liiklusmärgid komplektist. OLE esitlus. |
| 10 | Sõit asulas ja asulavälisel teel. | Test (harjutustest). |
| 11 | Sõit pimedal ajal ja eriolukordades. | Test (ohud liikluses, harjutustest). Video. |
| 12 | Kergliikuriga liiklemise ohutus ja kergliikurijuhi reeglid. | Slaidiesitlus. |
| 13 | Teooriaeksam. | Testid ette valmistada |
| 14 | Jalgratta tehniline seisukord ja kiivri õige kasutamine. Sõiduõppe sissejuhatus. Praktilise õppesõidu harjutamine õppeplatsil. | Õppeplatsi ettevalmistus – platsi joonised |
| 15 | Praktiline sõiduõpe õppeplatsil. | Pumptracki kasutamine. |
| 16 | Praktiline sõiduõpe õppeplatsil. | Pumptracki kasutamine. |
| 17 | Sõit õppeplatsil ja liikluses. | Õppeplatsi ettevalmistus. |
| 18 | Sõit õppeplatsil ja liikluses. | Õppeplatsi ettevalmistus. |
| 19 | Sõiduõpe liikluses. | Kaasame vanemaid |
| 20 | Sõiduõpe liikluses. | Kaasame vanemaid |
| 21 | Sõidueksam. | Õppeplatsi ettevalmistus |